

Systemischer Coach (SG)



PORTFOLIO

Systemische, lösungs- und handlungsorientierte Coachings, Coachings für Einzelpersonen, Coachings für Gruppen, Walk and Talk (bewegungsorientiertes Coaching im Freien), Beratung, Mentoring, intuitives Coaching

QUALIFIKATIONEN

Systemischer Coach (SG), Kindheitspädagogin B.A. (FH), Mentorin (RYC), Referentin (IBE), Psychomotorikerin (IBP), staatlich anerkannte Erzieherin

THEMEN

Persönlichkeitsentfaltung und Potentialentwicklung, Standortbestimmung, Eigendarstellung/Selbstdarstellung, Selbstorganisation, Entwicklung eines klaren, authentischen Profils, Konfliktcoaching, Resilienz, Teamentwicklung, berufliche Veränderung/Neuorientierung

REFERENZEN

Frau Sch. (KiTa Leitung): „Authentisch, lösungsorientiert humorvoll. So macht Coaching Spaß! Ich nehme sehr viel für mich mit, sowohl beruflich als auch privat.“

Frau F. (stellvertretende Leitung, Hort): „Frau Neubauer schafft in den Coachingsitzungen einen vertrauensvollen Rahmen. Sie äußert konstruktive Kritik und gibt mir ehrliches Feedback. Ich wurde mir meiner eigenen Ressourcen und Stärken noch mehr bewusst und ich habe an Selbstvertrauen und Selbstbewußtsein gewonnen. Wichtig ist mir der vertrauensvolle Umgang und der geschützte Rahmen, in dem wir uns bewegen.“

Herr M. (stellvertretender Geschäftsführer): „Ich arbeite seit Jahren immer wieder gerne mit Frau Neubauer zusammen. Durch ihre authentischen und lösungsorientierten Ansätze konnte ich schnell Vertrauen aufbauen. Besonders hervorheben möchte ich ihr ganzheitliches Verständnis verbunden mit einer hohen empathischen Fähigkeit sowohl in beruflichen als auch in privaten Kontexten. Das Coaching hat bei mir vor allem einen besseren Umgang mit mir selbst bewirkt. Ich habe begonnen, zu verstehen warum ich reagiere, so wie ich reagiere, und dadurch die Bereitschaft bei mir selbst geschaffen, meine alten Verhaltensmuster aufzubrechen. Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich für die gute, effektive und vertrauensvolle Zusammenarbeit bedanken.“

Frau G. (Einrichtungsleitung): „Frau Neubauer unterstützte mich zum einen im Bereich der Selbstdarstellung, indem sie mir durch ihr strukturiertes Hinterfragen einen neuen Blick auf meine Professionalität ermöglichte. Des Weiteren schaffte sie es, dass ich lösungsorientierte Ansätze für die Teamarbeit entwickeln konnte.“

Herr H. (Ingenieur): „Durch die Coachings mit Frau Neubauer bekam ich wieder einen klaren Kopf. Ich konnte den Blickwinkel verändern und meine Anliegen lösen. Wir trafen uns mehrmals zum Walk und Talk.“

Frau B. (Pädagogin): „Frau Neubauer hört aufmerksam zu, geht auf mich ein und betrachtet mich aus verschiedenen Blickwinkeln. Sie gibt mir in jeder Situation das Gefühl wertvoll zu sein. Sie zeigt mir Wege auf, die ich selbst gehen kann und die für mich umsetzbar sind bzw. an die ich glauben kann. Mit viel Verständnis, Hartnäckigkeit, Gefühl und Einfühlungsvermögen fühle ich mich sehr gut begleitet. Auch wenn ich in einer Sackgasse stecke gibt Frau Neubauer nicht auf. Sie betrachtet die Themen vielseitig. Ich würde immer wieder als Mentorin auf sie zurückgreifen und mich beraten lassen.“

Herr N. (Unternehmer): „Mit Ihrer klaren und strukturierten Art schafft es Frau Neubauer meine Themen aufzuarbeiten und zu begleiten. Die Coachings mit ihr sind lösungsorientiert. Sie setzt im richtigen Moment die richtigen Impulse um meine Anliegen zu betrachten damit ich eine für mich gute Lösung finde. Das Outdoorcoaching war sehr gut.“